

[Dona ora](#)



Condividi





Genitori e figli    Psicologo



05 Marzo, 2023

## Prenderci cura delle nostre ferite

Importante prenderci cura delle nostre ferite perché diventino cicatrici, ma anche lasciare che qualcuno se ne prenda cura per noi, aiutandoci e proteggendoci.



ItaliaAdozioni

insieme a favore di una migliore cultura dell'Adozione e dell'Affido



Ci sono **ferite** che sanguinano e non c'è medicazione che le faccia smettere: sono incurabili, solo il tempo avrà la meglio. Altre che sono "intermittenti": sembrano guarite, ma appena le prendi dentro, riprendono a sanguinare. Altre ancora che si cicatrizzano, non fanno neanche più male, quasi le dimentichi, ma sulla pelle il segno rimane. Questo segno ti

ricorda certamente il dolore provato, ma soprattutto ti dimostra che ce l'hai fatta a guarire! Questa è la forza che tutti dobbiamo cercare: prenderci cura delle nostre ferite, perché diventino cicatrici. E se serve, lasciare anche che qualcuno se ne prenda cura per noi, aiutandoci e proteggendoci.

*"Solo un uomo che ha provato la disperazione estrema è capace di provare l'estrema gioia", A. Dumas*

### 20 anni, poesia

*20 anni e accorgersi del dolore.*

*Non che tu non abbia sofferto, il vuoto c'è, le ferite anche. Sanguini.*

*Dolore; intimorita, ma anche grata.*

*Quello che sei, presente a te stessa, è dolore.*

*Ha fatto scattare qualcosa.*

*Adesso presente a te stessa; 20 anni, dolore come cornice di una vita non ancora gestibile.*

*Vinta qualcuna, perse molte altre. Ok*

*Non può essere solo questo. Non a 20 anni.*

*Ho bisogno; c'è qualcosa che i confini segnati, rigidi, non possono rendere finito. Infinito.*



*nessuna regola sociale religiosa.*

*Nessun perbenismo.*

*Bordi rigidi, ma modellabili.*

*Secondo le mie forme. Ne ho bisogno, ne avevo bisogno.*

*19 anni, lanciare un bicchiere in faccia a tua madre, la testa che sbatte con colpi continui sul pavimento, i capelli stretti in un pugno.*

*19 anni essere scortata in ambulanza dalla polizia.*

*Confusione cosmica, ma come primo istinto umano la preghiera.*

*Qualcuno, qualcosa, non fatemi mettere in carcere.*

*Mezza pasticca di Tavor, 0,5 ml di Lexotan.*

*Due settimane di ricordi sbiaditi, per fortuna. Grazie.*

*Tante pasticche e luci strane, giornate uggiose.*

*Ma non in carcere. Grazie.*

*20 anni, parlare con un negro, un negro che fa musica. Lui parla; urla nei suoi testi.*

*20 anni, la cornice spessa, che senti limitare la tua anima, non è solo tua.*

*Prepotente, non solo con te.*

*20 anni e accorgersi del dolore.*

*Non che tu non lo abbia vissuto, il vuoto c'è, le ferite anche. Sanguini.*

*20 anni e tutto ciò che puoi fare è consolarti con la musica di quel negro.*

*Pregavate insieme, magari lo farete di nuovo.*

## **Aurora**

**Report del convegno**

[← Articolo Precedente](#)



# 0 commenti

## Invia un commento

Il tuo indirizzo email non sarà pubblicato. I campi obbligatori sono contrassegnati

\*

Commento \*

Nome \*

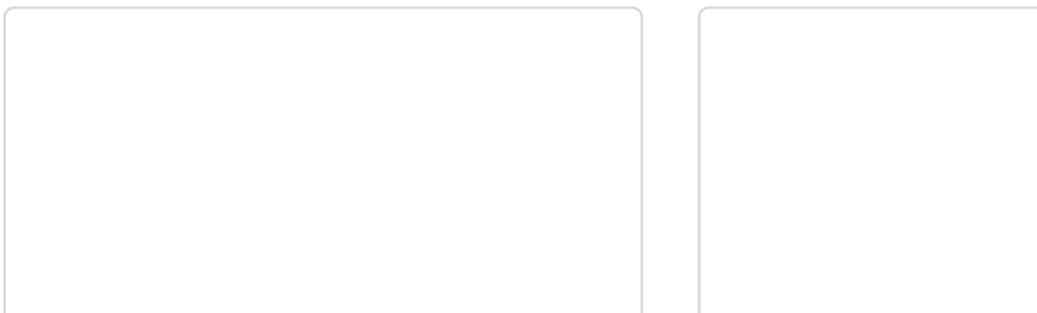
Email \*

Sito web

Do il mio consenso affinché un cookie salvi i miei dati (nome, email, sito web) per il prossimo commento.

**Invia commento**

### Ultimi articoli





## Report del convegno

Genitori e  
figli Insegnante Pediatra Psicologo  
Studente

Capire i giovani, le loro esigenze, è  
fondamentale per tutti noi. Genitori,  
docenti, istituzioni e scuola, devono  
imparare ad ascoltare e comunicare con  
loro, per poter continuare a rappresentare  
quelle radici fondamentali e imprescindibili  
alla costruzione delle loro ali.

[leggi tutto](#)

## Vorrei riabbracci mamma adottiva

Genitori e figli Psicologo

Il racconto di una figlia che  
viaggio di ritorno nel suo paese  
preferirebbe riabbracciare

[leggi tutto](#)

[Tutti gli articoli](#)

### PAGINE

[Chi siamo](#)

[Sostienici ❤️](#)

[Associazioni](#)

[Privacy policy](#)

[Cookie policy](#)

[Impostazioni cookie](#)

Associazione di Promozione Sociale

Via dei Giardini, 4 – 20063

Cernusco sul Naviglio (MI)

CF 97617130154

### CONTATTI



371 3587737



[redazione@italiaadozioni.it](mailto:redazione@italiaadozioni.it)

### NEWSLETTER

**Registrazione avvenuta  
con successo**



## registrazione avvenuta con successo

Privacy  Ho preso visione  
dell'informativa privacy e acconsento al  
trattamento dei dati personali relativi al  
servizio newsletter

**Registrati**

SOCIAL



Privacy  Ho preso visione  
dell'informativa privacy e acconsento al  
trattamento dei dati personali relativi al  
servizio newsletter

**Registrati**

